

Seminare für ehrenamtlich Engagierte

Januar + Februar 2014

Ein Angebot des Trägernetzwerks Frankfurt



gefördert durch das Hessische Sozialministerium

Dem Trägernetzwerk Frankfurt

gehören an:

AGAPLESION MARKUS DIAKONIE gGmbH
AIDS-AUFKLÄRUNG e.V.
Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Frankfurt e.V.
Bürgerinstitut e.V.
Freiwilligenagentur
Caritasverband Frankfurt e.V.
Club Behinderter und ihrer Freunde e.V. (CeBeeF)
Dt. Multiple Sklerose Gesellschaft LV Hessen
DRK Bezirksverband Frankfurt am Main e.V.
Diakonisches Werk für Frankfurt
Ev. Regionalverband Frankfurt
Fachbereich I: Beratung, Bildung, Jugend
Koordination Erwachsenenbildung/Seniorenarbeit
Förderung der Bewährungshilfe in Hessen e.V.
Frankfurter Verband für Alten- und
Behindertenhilfe e.V.
Katholische Erwachsenenbildung Frankfurt
Nachbarschaftszentrum Ginnheim e.V.
Praunheimer Werkstätten gGmbH
Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt/
Servicestelle BürgerInnen-Beteiligung
Sozialdienst Katholischer Frauen e.V.
Sozialverband VdK
Stadt Frankfurt am Main,
Referat Bürgerengagement, Ehrenamt
und Stiftungen
Volkshochschule Frankfurt

Koordination:

**BüroAktiv – Freiwilligenagentur
im Bürgerinstitut e.V.**

Oberlindau 20

60323 Frankfurt a.M.

Tel: 069 972017-30/ 31

Fax: 069 972017-11

E-Mail: bueroaktiv@buergerinstitut.de

www.bueroaktiv-frankfurt.de

BÜRGERINSTITUT
SOZIALES ENGAGEMENT IN FRANKFURT

**Sie sind ehrenamtlich engagiert
und
wollen sich dafür fortbilden?**

**Sie möchten sich auf eine
freiwillige Tätigkeit vorbereiten?**

Das Trägernetzwerk Frankfurt bietet **ganzjährig** Seminare zu unterschiedlichen Themen an. Die Seminare bieten Ihnen auch Gelegenheit, sich mit anderen Freiwilligen auszutauschen.

Hinweise:

Bitte melden Sie sich direkt beim jeweiligen Veranstalter bis 3 Tage vor Seminarbeginn an. Alle Seminare finden in Frankfurt am Main statt.

* Für die mit einem Stern gekennzeichneten Seminare müssen Sie bereits ehrenamtlich tätig sein.

(◀) In Kooperation mit dem Amt für Multi-kulturelle Angelegenheiten Frankfurt am Main.

***Engagiert in der Gruppenleitung
Gruppen leiten mit Spaß, Kompetenz und
Methode**

Die Fortbildung richtet sich an Ehrenamtliche, die Gruppen leiten und/oder gründen wollen.
Die Seminareinheiten können einzeln belegt werden.

**- Kommunikation und Konfliktmanagement in
Gruppen:**

Wie kommen alle zu Wort, auch die Leisen?
Was mache ich bei unterschiedlichen Interessen und Meinungen?

Termin: 14.01.2014, 17 – 20:30 Uhr

- Die Gruppe Lerntypen, Wissensvermittlung,

Methoden der Gruppenarbeit
Welches Thema ist für welche Gruppe gut?
Gemeinsames Erarbeiten von Themen

Termin: 11.02.2014, 17 – 20:30 Uhr

Veranstalter: Ev. Regionalverband
Ort: Rechneigrabenstr. 10, Raum 1.02
Referentin: Ulrike Kress
Gebühr: 5 € pro Termin
Anmeldung: 069 92105-6678
E-Mail: barbara.hedtmann@frankfurt-evangelisch.de

SEPA – Lastschriften rechtzeitig umstellen!

Spätestens ab dem 01.02.2014 wird der Zahlungsverkehr bei den Banken auf das SEPA Verfahren umgestellt. In diesem Seminar erhalten Sie Informationen dazu und eine Checkliste, was dies für die Vereinsverwaltung bedeutet.

Veranstalter: Volkshochschule Frankfurt
Termin: 21.01.2014, 18 – 20:15 Uhr
Ort: Sonnemannstraße 13
Referent: Oliver Lang
Gebühr: 5 €
Anmeldung: 069 212-38329 od. 212-30452
E-Mail: nedica.divac.vhs@stadt-frankfurt.de

***Engagiert in der Gruppenleitung
Treffen für Ehrenamtliche der Erwachsenen-
bildung und Seniorenarbeit im
Frankfurter Westen**

Thema: Jahreszeiten bewusst wahrnehmen und erleben. Wie können diese besonderen Zeiten im Jahr in einer Gruppe erlebt werden. Sie erhalten Theoretisches und viele praktische Tipps, die Ihnen helfen Ihre Gruppe zu gestalten.

Termin: 28.01.2014, 9 – 12:30 Uhr
Veranstalter: Ev. Regionalverband
Ort: Ev. Kirchengemeinde Nied
Oeserstr. 3a

Referentin: Ulrike Kress
Gebühr: 5 €
Anmeldung: 069 92105-6678
E-Mail: barbara.hedtmann@frankfurt-evangelisch.de

***Engagiert in der Gruppenleitung
Frühstückstreffen für ehrenamtliche
Gruppenleiter/innen**

Diese Treffen bietet die Möglichkeit zum Austausch, über Ideen, neue Impulse, Angebote zu sprechen, Unterstützung zu erhalten und sich über Programmgestaltungen auszutauschen. Für eine Teilnahme ist eine verbindliche Anmeldung notwendig.

Termin: 31.01., 28.03., 23.05.2014
jeweils 10 – 13 Uhr

Veranstalter: Ev. Regionalverband
Ort: Café Alte Backstube, Dominikaner 7
Referentin: Magdalene Lucas
Gebühr: 5 € pro Termin
Anmeldung: 069 92105-6678
E-Mail: barbara.hedtmann@frankfurt-evangelisch.de

***Verstehen und Beraten - Grundkurs**

Zuhören „mit Methode“, einführendes Verstehen, positive Wertschätzung, Echtheit, Begleitung der Ratsuchenden, mit praktischen Übungen zum besseren Gesprächsverhalten sind Inhalte dieses Seminars.

Veranstalter: Kath. Erwachsenenbildung
Termin: 31.1.2014, 18-21 Uhr
01.02., 08.02., 15.02.2014
jeweils von 9-17 Uhr
Ort: Haus am Dom, Domplatz 3
am 08.02. im Haus der Volksarbeit,
Eschenheimer Anlage 21
Referentin: Birgit Winter
Gebühr: 35 € plus 10 € Materialkosten
Anmeldung: 069 8008718-460
E-Mail: info@keb-frankfurt.de

Für meine Talente das passende Ehrenamt

Sind Sie auf der Suche nach einer ehrenamtlichen Tätigkeit, die Sinn macht? Oder möchten Sie Ihr bisheriges Engagement überprüfen? Dieses Seminar soll Ihnen Orientierung bringen, Ihre Sinne schärfen, Ihre Vorlieben aufspüren und Ihre Begabungen (neu) entdecken. Sie werden in diesen Fragen entscheidungsfähiger, ohne sich bereits festlegen zu müssen.

Veranstalter: Kath. Erwachsenenbildung
Neuer Termin: 01.02.2014, 10-17 Uhr
Ort: Haus der Volksarbeit
Eschenheimer Anlage 21
Referentin: Mechthild Messer
Gebühr: 10 €
Anmeldung: 069 8008718-460
E-Mail: info@keb-frankfurt.de

**Schreib- und Stiltraining Öffentlichkeitsarbeit
für Ehrenamtliche, Multiplikatoren und
Interessierte**

Wie können Ehrenamtliche ihre Anliegen den Journalisten und Lesern schmackhaft machen? Diese und viele weitere Fragen beantwortet das Schreib- und Stiltraining. Sie entwickeln eine optimale Kommunikation mit Medienvertretern sowie Techniken zum Schreiben von Pressebeiträgen. Die Entwicklung eigener Pressetexte steht im Blickpunkt.

Veranstalter: Kath. Erwachsenenbildung
Termin: 01.02.2014, 10-17 Uhr
15.02.2014, 10-14 Uhr
Ort: Haus am Dom, Domplatz 3
Referent: Volker Thies
Gebühr: 15 € plus 10 € Materialkosten
Anmeldung: 069 8008718-460
E-Mail: info@keb-frankfurt.de

Was Sie schon immer über Computer wissen wollten... und nicht zu fragen wagen

Angesprochen sind alle interessierten Ehrenamtlichen mit und ohne Computer-Grundkenntnisse, Einsteiger/innen (gefühlte) Anfänger/innen oder auch einfach Neugierige.

Themen können sein:

Was ist das Betriebssystem des Computers?

Wie ordne ich sinnvoll meine Dateien, wie suche und finde ich sie wieder?

Einsieg bzw. Aufbau in das Textverarbeitungssystem WORD

Einblicke in weitere Programme z.B. Excel und PowerPoint

Veranstalter: Nachbarschaftszentrum Ginnheim

Neuer Termin: 08.02.2014, 10-15Uhr

Ort: Ginnheimer Hohl 14H

Referentin: Elke Spichalski

Gebühr: 10 €

Anmeldung: 069 53056679

E-Mail: info@nbz-ginnheim.de

*Engagiert in der Gruppenleitung

Ihr Auftritt bitte- Freies Reden vor der Gruppe

In der Theorie wissen Sie vermutlich genau, was einen guten Vortrag ausmacht und worauf man achten sollte.

Diese Dinge auch umzusetzen, wenn man dann tatsächlich vor einer Gruppe steht, bedarf der Übung.

Gemeinsam wollen wie an diesem Tag freies und sicheres Reden vor einer Gruppe üben. Wie wirke ich?

Kommt das rüber, was ich sagen möchte? Habe ich vielleicht gar einen Frosch im Hals? Wir machen

Stimmtraining und verbessern unseren Ausdruck – das Ganze praxisnah und mit viel Spaß an der Sache.

Veranstalter: Evangelischer Regionalverband

Neuer Termin: 08.02.2014, 10-15Uhr

Ort: Rechneigrabenstr. 10

Referentin: Susanne Klein-Stippel

Gebühr: 10 €

Anmeldung: 069 92105-6678

E-Mail: barbara.hedtmann@frankfurt-evangelisch.de

* Engagiert in der Gruppenleitung:

Bewegt gedacht – Die Kombi macht's

In diesem Workshop werden Denk- und Bewegungsübungen ausprobiert, bei denen gleichzeitig Körper und Geist gefordert sind. Die Teilnahme wird als Verlängerung der Übungsleiterlizenz Breitensport des Landessportbundes Hessen anerkannt.

Veranstalter: Ev. Regionalverband
(Koop. Landessportbund Hessen e.V.)

Termin: 15.02.2014, 10-18 Uhr

Ort: Nachbarschaftszentrum Ostend
Uhlandstr. 50

Referentin: Agnes Boos

Gebühr: 10 €

Anmeldung: 069 92105-6678

E-Mail: barbara.hedtmann@ervffm.de

*(<) Qualifizierung für die alltagsnahe

Sozialberatung (nicht nur) für Migranten

Mitglieder muttersprachlicher Gemeinschaften werden befähigt und ermuntert, sich für Beratungsfragen im Alltag ihrer Community zu qualifizieren:

Rente, Pflege, Papiere, Bank, Krankenkasse, Wohngeld, Hartz IV etc.

Veranstalter: Kath. Erwachsenenbildung
(gem. mit Caritas und AMKA)
18.02., 18.03., 29.04., 27.05.2014

Termin: jeweils 16-19 Uhr

Ort: Eschenheimer Anlage 21

Anmeldung: 069 8008718-460

E-Mail: info@keb-frankfurt.de

Einführung in Excel

Excel ist ein Tabellenkalkulationsprogramm mit deren Hilfe Sie automatische Berechnungen durchführen, Tabellen anfertigen sowie Diagramme erstellen können.

Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse

Bitte teilen Sie uns mit, ob Sie einen eigenen Laptop mitbringen können.

Veranstalter: Nachbarschaftszentrum Ginnheim

Neuer Termin: 22.02.2014, 10-15Uhr

Ort: Ginnheimer Hohl 14H

Referentin: Elke Spichalski

Gebühr: 10 €

Anmeldung: 069 53056679

E-Mail: info@nbz-ginnheim.de