

Eine Sensibilisierungsinitiative des Arbeitskreises

Mobbing-Prävention an der Elisabethenschule Frankfurt

# *Elisabethenschule*

## Mobbing

*Alle sind Teil des Problems –  
Alle sind Teil der Lösung!*



# Was ist Mobbing?

*Streit, Konflikte & Auseinandersetzungen gehören zum Leben*

## **Mobbing NICHT!**

Von Mobbing spricht man, wenn jemand

- von einer einzelnen Person oder eine Gruppe (Mob) **regelmäßig, gezielt** und **systematisch**
- **herabgesetzt, ausgegrenzt, bloßgestellt** und/oder **gedemütigt** wird
- sich **hilflos fühlt** und **anhaltend starken Leidensdruck** hat

# Erscheinungsbilder von Mobbing

## Physisches Mobbing

- Bein stellen, Schupsen, Festhalten, Verprügeln, Kleidung wegnehmen, Auflauern, Erschrecken und die Androhung von Gewalt



# Erscheinungsbilder von Mobbing

## Psychisches Mobbing

- Spott, Hänseleien, Beschimpfungen, Beleidigungen, Ausgrenzung und Auslachen



# Erscheinungsbilder von Mobbing

## Cybermobbing

- geht häufig mit psychischem Mobbing einher
- Beleidigungen durch Kommentare, unangemessene Profilbilder, Belästigung durch permanentes Anrufen oder Schreiben, Bloßstellen durch die Veröffentlichung privater Bilder und Videos und Bedrohung und Ausgrenzung über soziale Medien



# Dynamiken von Mobbing

erhalten Mobbing aufrecht und festigen es.

- Mobbing geschieht in **heterogenen, geschlossenen Gruppen**, in denen **wenig Zusammenhalt** untereinander besteht.
- Beim Mobbing geht es um **Machtgehabe**.
- Andere **schauen** dem Mobbing **passiv zu**, **verstärken es** damit und fühlen sich so sicher, selber nicht Opfer zu werden.
- **Mobbing-Akteure** bekommen durch Machtdemonstration mehr **Anerkennung**, **Mobbing-Betroffene** werden zunehmend **isoliert**, **schämen sich**, werden noch **unsicherer** und **lehnen aus Angst Hilfe ab**.

# Was ist zu tun – **Erkennen** von Mobbing

Es gibt keinen Ausweg aus dem Mobbing ohne die **Hilfe von Erwachsenen!**

- Versuchen Sie **achtsam und aufmerksam** zu sein, wenn Ihre Tochter oder Ihr Sohn vom sozialen Miteinander in der Klasse erzählt.
- Nehmen Sie **Sorgen und Nöte** ernst.
- Hören Sie hin, wenn Ihre Tochter oder Ihr Sohn dauerhaft von **Konflikten** berichtet und diese nicht selbständig lösen kann, egal ob sie oder er selbst betroffen ist oder diese „nur“ miterlebt.
- Für einen Mobbing-Prozess kann sprechen, wenn es Ihrer Tochter oder Ihrem Sohn dauerhaft schlecht geht, sie oder er sich zurückzieht und sich in einer scheinbar **ausweglosen Situation** befindet.

# Was ist zu tun – **Handeln** bei Mobbing

- Machen Sie sich bitte bewusst, dass auch Ihre Tochter oder Ihr Sohn zu den **Mobbing-Akteuren** gehören kann. Es gibt keine Mobbing-Persönlichkeit, Mobbing ist gelerntes Verhalten.
- **Schweigen und Verharmlosung** bzw. Verleugnung hält **Mobbing aufrecht**.
- **Begleiten Sie** Ihre Tochter oder Ihren Sohn, wenn sie noch jünger sind, **im Umgang mit sozialen Medien** und schauen Sie bitte genau hin, wenn Sie ihr oder ihm trotz Altersbeschränkung erlauben, einem Chat beizutreten.

# Was ist zu tun – **Kommunikationswege**

Erfahren Sie von Mobbing durch Mobbing-Betroffene oder auch durch Mobbing-Beteiligte,

- wenden Sie sich bitte **nicht direkt an die Mobbing-Akteure** oder deren Erziehungsberechtigte.
- Greifen Sie **nicht direkt mit Kommentaren** in Chat-Gruppen ein.
- Nehmen Sie stattdessen **Kontakt zu den Klassen-/Lehrkräften, Tutorinnen und Tutoren** auf.
- Auch Elternvertreter und -vertreterinnen sollten **nicht direkt in den Mobbing-Konflikt** eingreifen und sich ebenfalls an die **Klassen-/Lehrkräfte, Tutorinnen und Tutoren** wenden.

# Was ist zu tun – Kontakte

Folgende Kontakte stehen Ihnen neben den **Klassen-/Lehrkräften, Tutorinnen und Tutoren** zur Verfügung:

- Lehrkräfte des Mobbing-Interventionsteams:  
Herr Chakiath, Frau Henrich, Frau Dr. Japs, Herr Lamprecht, Herr Sánchez Rodríguez
- Stützpunkt: *[stuetzpunkt@elisabethenschule.net](mailto:stuetzpunkt@elisabethenschule.net)*
- Schulseelsorge: *[schulseelsorge@elisabethenschule.net](mailto:schulseelsorge@elisabethenschule.net)*
- Schulsozialarbeiterin Frau Scheins: *[scs@elisabethenschule.net](mailto:scs@elisabethenschule.net)*
- AK Mobbing-Prävention: *[seb@elisabethenschule.net](mailto:seb@elisabethenschule.net)*